

# Aktywnie w gminie

Gmina Nowa Ruda, z towarzyszącymi jej walorami przyrodniczo-krajobrazowymi, jest idealnym miejscem na relaks i wypoczynek od codziennego życia. Aktywnym - pomaga w pielęgnowaniu różnych pasji i realizowaniu wymienionych przygód.

Ukształtowanie terenu sprzyja organizacji **wyścigów MTB, off-road'owych i rajdów konnych**. Obszar gminy poprzecinany jest atrakcyjnymi **szlakami turystycznymi**. Przebiegają tędy m.in. Główny Szlak Sudecki im. M. Orłowicza, **ścieżki rowerowe** (o długości ponad 50 km) i **trasy narciarstwa śladowego**. Te najbardziej malownicze, skupiają się wokół trzech **wież widokowych** - na Wielkiej Sowie (1015 m n.p.m.), Kalenicy (964 m n.p.m.) i Włodzickiej Górze (757 m n.p.m.).

Pasjonaci **paralotniarstwa** przybywają w te okolice, aby realizować swoją pasję na Polanie Żmij. Z tego miejsca w Górach Sowich startują na swoich paralotniach, by poszybować nad malowniczymi dolinami i podziwiać panoramę Sudetów Środkowych.

Górzysty teren sprzyja także miłośnikom **modelarstwa**. W Dzikowcu powstała pierwsza trasa do wyścigów modeli samochodów off-road'owych, a Bieganów jest idealnym miejscem do podziwiania własnoręcznie skonstruowanych modeli samolotów i dronów.

Gmina Nowa Ruda jest sceną dla cyklicznych wydarzeń sportowych. W sierpniu - Sokolec, a w listopadzie - Świerki, przeżywają prawdziwe obłężenie **biegaczy**. Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda jest organizatorem wyróżnionego Złotą Kozicą - Biegu na Wielką Sowę oraz odznaczonego Srebrną Kozicą - Górskiego Biegu Niepodległości.

W tym roku, po raz drugi na terenie Gminy Nowa Ruda, miały miejsce udane starty BikeMaratonu i Superbiegu, które przyciągnęły ponad tysiąc **zawodników**. Przez teren gminy przebiega trasa CCC Tour Grody Piastowskie, na której walczą kolarze szosowi. Młodzież preferująca rowery górskie, czeka z niecierpliwością na kolejną Ligę MTB XC Aglomeracji Wałbrzyskiej.

Amatorzy sportów zimowych odwiedzają trzy **ośrodki narciarskie**. Wyciągi w Sokolcu, Jugowie i Przygórzu mają długość po ok. 600 m każdy, a nachylenie stoku osiąga nawet 40%. We wsi Sokolec istniał niegdyś tor saneczkowy i skocznia narciarska. Dziś miejscowość ta jest najpopularniejszym centrum sportów zimowych w całym regionie Sudetów Środkowych. Najwyżej położona stacja znajduje się na wysokości 860 m n.p.m. Aby poprawić warunki zjazdowe i zadbać o komfort narciarzy,

naśnieżane są wszystkie trasy zjazdowe.

Mieszkańcy lubią też aktywnie spędzać czas na **basenie** w Jugowie lub grając we francuskie **bule**. **Wędkarzy** spotkamy nad zalewem w Dzikowcu i w ośrodku Przy-Górze. Dzieci, młodzież i dorośli mają do dyspozycji cały szereg **sekcji** działających przy Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. Wachlarz zajęć jest bardzo szeroki - od boksu, przez fitness, tenis stołowy, po zajęcia z ceramiki.

A to także jeszcze nie wszystko, z czego miłośnicy sportu i rekreacji mogą wybierać!

[Zanim wyruszysz sprawdź aktualne warunki w górach.](#)

[Kliknij i przejdź na stronę GOPR:](#)

