

# Realizacja projektu "Seniorzy z pogranicza"



Projekt „**Seniorzy z pogranicza**” współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa w ramach Programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska 2014-2020 za pośrednictwem Euroregionu Glacensis.



W ramach Funduszu Mikroprojektów programu Interreg V-A, Osi Priorytetowej 4 Współpraca instytucji i społeczności, w marcu 2022 roku Gmina Nowa Ruda wraz z miastem Broumov oraz miastem Nowa Ruda rozpoczęła realizację projektu **nr CZ.11.4.120/0.0/0.0/16\_008/0003085 pod tytułem "Seniorzy z pogranicza"**, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Glacensis.

## Cel projektu:

Głównym projektu będzie wzmocnienie współpracy pomiędzy seniorami, zamieszkującymi pogranicze polsko-czeskie. W ramach projektu partnerzy przeprowadzą szereg aktywności, skierowanych do grupy docelowej, które umożliwią im zarówno integrację, jak i poznanie wspólnie zamieszkiwanego obszaru.

Poprzez nieformalne spotkania odbędzie się wymiana dobrej praktyki podczas spędzania wolnego czasu celem poprawy jakości życia seniorów.

## Działania kluczowe w ramach projektu:

Przez cały rok mieszkańcy gmin partnerskich będą spotykać się w czasie wycieczek, zajęć warsztatowych i wydarzeń kulturalnych, społecznych oraz sportowych. Dzięki tym spotkaniom, będą mogli poznać dorobek kulturowy partnera, nauczyć się rozumieć jego język, odwiedzić ciekawe miejsca i lepiej poznać się nawzajem.

## Gmina Nowa Ruda

- **Warsztat pierwszej pomocy:** prowadzony przez wykwalifikowanego instruktora. Upominek: każdy uczestnik otrzyma apteczkę turystyczną, z nadrukami obowiązkowych logotypów promocyjnych projektu.

- **Warsztat Lawendy:** tematyka uprawy, zastosowania oraz przetwarzania lawendy. Sporządzenie wianuszków oraz bukietów z żywej lawendy.

- **Marsz Nordic Walking:** na wieżę widokową na Włodzickiej Górze. Krótki kurs techniki marszu nordic walking, pod nadzorem profesjonalnego instruktora. Upominek: krokomierz, z nadrukami obowiązkowych logotypów promocyjnych projektu. Po marszu krótkie zwiedzanie Muzeum Przy Tunelu w Świerkach Kłodzkich.

- **Warsztat Świąteczny:** wspólne pieczenie, ozdabianie pierników oraz wykonanie ozdób świątecznych. Zakup sprzętu stanowiącego wyposażenie kuchni Klubu Seniora w Jugowie, niezbędnego do przeprowadzenia warsztatów oraz zakup fartuszków kuchennych z nadrukami obowiązkowych logotypów promocyjnych projektu.

### **Broumov:**

- **Czesko-polskie spotkania przy kawie** w Klubie Seniora w Broumovie.

- **Majowy Koncert w Parku Alejka:** występy zespołów, warsztaty kulinarne, Wystawa Bożonarodzeniowa.

### **Gmina Miejska Nowa Ruda:**

- **Wycieczka do miasta Náchod:** Spacer po mieście, zwiedzanie zamku, ratusza, kamienic, wstęp do Muzeum Wózków Dziecięcych.

- **3-dniowe Dni Seniora** w ramach, których zaplanowano: wydarzenie Marsz Kolorowych Parasolek po mieście Nowa Ruda z przewodnikiem, po którym uczestnicy udadzą się na wspólny seans filmowy. Przewidziane są także warsztaty taneczne.

- **Kościół Nocą:** nocne zwiedzanie Noworudzkich Kościołów Nocą z przewodnikiem.

- **Rajd Seniora:** spacer po zabytkowej części miasta Nowa Ruda z przewodnikiem.

- **Marsz Nordic Walking:** na wieżę widokową na Górze Wszystkich Świętych. Upominek: bawełniany daszek, z nadrukami obowiązkowych logotypów promocyjnych projektu.

### **Czas realizacji projektu:**

Realizacja projektu: 1 marca 2022r. - 31 grudnia 2022r.

### **Źródło i wysokość dofinansowania:**

Całkowita wartość projektu: **41 167,90 EUR**

Całkowite dofinansowanie z EFRR: **34 992,71 EUR**

Całkowite dofinansowanie z EFRR Partnera Wiodącego Projektu Gminy Nowa Ruda: **11 444,00 EUR**

Całkowite dofinansowanie z EFRR Partnera Miasta Broumov: **17 963,50 EUR**

Całkowite dofinansowanie z EFRR Partnera Miasta Nowa Ruda: **11 760, 40 EUR**